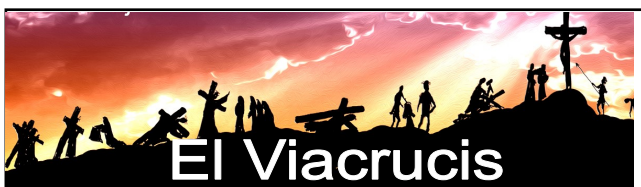




## ESTA CUARESMA

Sembraré una sonrisa...  
para que haya más alegría.  
Sembraré una palabra consoladora...  
para cosechar serenidad.  
Sembraré un gesto de caridad...  
para que haya más amor.  
Sembraré una oración...  
para estar más cerca de Dios.  
Sembraré palabras de verdad...  
para que no crezca la mentira.  
Sembraré serenidad de acciones...  
para colaborar con la paz.  
Sembraré un gesto pacífico...  
para que haya menos nervios.  
Sembraré perdón...  
para serenar mi espíritu.  
Sembraré justicia...  
para que reine la verdad.  
Sembraré delicadeza...  
para que haya más bondad.

*Adaptado para esta hoja*



## El Viacrucis

El Viacrucis es una de las devociones más antiguas de la Iglesia. Silvia Egeria, abadesa de Galicia, peregrinó a Tierra Santa en el siglo IV. En su libro *Itinerarium* narra cómo vivían la Semana Santa los cristianos de Jerusalén. Lo hacían con actos piadosos recorriendo el camino que va del Pretorio de Pilatos al Calvario, es decir el Viacrucis, que se puede hacer cualquier día del año y en cualquier momento, pero la práctica más común es hacerlo en los viernes de Cuaresma, porque es el día en el que Jesús murió en la cruz. Nuestra parroquia sigue conservando esta larga tradición e invita a sus fieles a que no la dejen perder. Los viernes de Cuaresma, a las 19,20, les esperamos en nuestra iglesia de Santa Teresa para seguir acompañando a Jesús desde el Pretorio hasta el Calvario.



Colecta contra el hambre: 1.545,00 €

**Lunes 19:** Comienza el rezo de Laudes y Vísperas.

**Viernes 16:** Viacrucis: Liturgia y lectores.

## Durante la Cuaresma

**Huchas solidarias:** Se repartirán el Miércoles de Ceniza. Se recogerán al final de la Cuaresma. Se trata de dar sentido cristiano a nuestra penitencia cuaresmal.

**Vía crucis:** Los viernes de Cuaresma a las 19,20 h. Dirigido por grupos parroquiales.

**Laudes y Vísperas:** A partir del lunes 19.

**Celebración de la penitencia:** Martes Santo 26 de marzo.

## Huchas penitenciales de Cuaresma

Se reparten en la parroquia. En ellas se van depositando las penitencias cuaresmales y se recogen en Semana Santa. El dinero recogido se destina a un fin benéfico.



## Operación bocata

Será el jueves 22 de febrero.

Recoger el tiquet en el despacho parroquial. 4 €

El momento para tomar juntos el bocadillo en los salones de la parroquia será a las 14,00 h.

In memoriam  Rezamos por Santiago Segurado Cabezas



**1º DE CUARESMA B**  
18 de febrero de 2024



## JESÚS EN EL DESIERTO

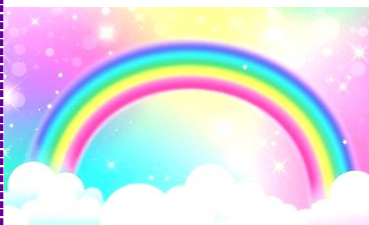
MISSIONEROS REDENTORISTAS  
Avenida Villamayor 87 (37007 SALAMANCA)  
Parroquia 923 23 24 58. Residencia 923 23 29 94  
[WWW.laparroquia.org](http://WWW.laparroquia.org)



# Liturgia de la Palabra



## Lectura del libro del Génesis 9, 8-15



Dios dijo a Noé y a sus hijos: “Yo establezco mi alianza con vosotros y con vuestros descendientes, con todos los animales que os acompañan: aves, ganados y fieras, con todos los que salieron del arca y ahora viven en la tierra.

Establezco, pues, mi alianza con vosotros: el diluvio no volverá a destruir criatura alguna ni habrá otro diluvio que devaste la tierra”.

Y Dios añadió: “Esta es la señal de la alianza que establezco con vosotros y con todo lo que vive con vosotros, para todas las generaciones: pondré mi arco en el cielo, como señal de mi alianza con la tierra. Cuando traiga nubes sobre la tierra, aparecerá en las nubes el arco y recordaré mi alianza con vosotros y con todos los animales, y el diluvio no volverá a destruir a los vivientes”. **Palabra de Dios.**

## Salmo responsorial 24, 4-5a. 6-7cd. 8-9

**R.- Tus sendas, Señor, son misericordia y lealtad para los que guardan tu alianza.**



Señor, enséñame tus caminos, instrúyeme en tus sendas: haz que camine con lealtad; enséñame, porque tú eres mi Dios y Salvador. **R.-**

Recuerda, Señor, que tu ternura y tu misericordia son eternas; acuérdate de mí con misericordia, por tu bondad, Señor. **R.-**

El Señor es bueno y es recto, y enseña el camino a los pecadores; Hace caminar a los humildes con rectitud, enseña su camino a los humildes. **R.-**

## Primera carta del apóstol san Pedro 3, 18-22

Queridos hermanos: Cristo sufrió su pasión, de una vez para siempre, por los pecados, el justo por los injustos, para conducirnos a Dios. Muerto en la carne pero vivificado en el Espíritu; en el espíritu fue a predicar incluso a los espíritus en prisión, a los desobedientes en otro tiempo, cuando la paciencia de Dios aguardaba, en los días de Noé, a que se construyera el arca para que unos pocos, es decir, ocho personas, se salvaran por medio del agua. Aquello era también un símbolo del bautismo que actualmente os está salvando, que no es purificación de una mancha física, sino petición a Dios de una buena conciencia, por la resurrección de Jesucristo, el cual fue al cielo, está sentado a la derecha de Dios y tiene a su disposición ángeles, potestades y poderes.

**Palabra de Dios.**

## Versículo antes del Evangelio Mt 4, 4b

No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.



## Evangelio según san Marcos 1, 12-15

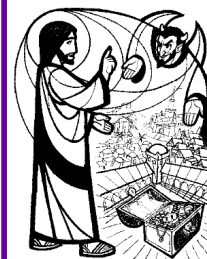
En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, siendo tentado por Satanás; vivía con las fieras y los ángeles lo servían.

Después de que Juan fue entregado, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios; decía: “Se ha cumplido el tiempo y está cerca el reino de Dios. Convertíos y creed en el Evangelio”. **Palabra del Señor.**

## A la luz de la Palabra



### La tentación nos ronda



La liturgia del primer domingo de Cuaresma nos pone delante una consideración de gran importancia y nos invita a reflexionar sobre un asunto de gran calado, trascendental, que amenazó a Jesús y que también ataca a cada uno: Jesús fue tentado; no fue diferente a nosotros.

Ciertamente, no nos llevemos a engaño: la tentación acontece, nos ronda, nos acosa y nos golpea... La experiencia lo atestigua sin confusión. Pero tentación no significa necesariamente pecado.

Estamos en Cuaresma. Y este tiempo nos brinda la oportunidad de enlazar con lo más genuino de la tradición bíblica y cristiana, y de repensar el propio bautismo con el simbolismo de la Alianza. El bautismo es orientación de la vida siguiendo a Jesús. Esta orientación comporta conversión constante. Pero no hay conversión si uno no es consciente de su debilidad. Como apunta san Pedro, necesitamos saneamiento y desarrollo bautismal, que “no consiste en limpiar una suciedad corporal, sino en lograr una conciencia pura”.

Frente a la alianza bautismal y la conversión creciente está la tentación, que nos presiona continuamente. Insistimos: la tentación no ha pasado de moda, por más que alguno lo piense y lo diga. Para Jesús fue una cuestión tan grave y vital que la recogió en la oración que nos dejó como testimonio: “No nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal”.

El afán de poder, la ambición de sobresalir, el deseo de tenerlo todo, de usar y abusar de todo, de consumir a ultranza, de diversión hedonista, de doblegarse a los impulsos... son tentaciones que nos coaccionan. Hay quien piensa que nada está prohibido. Sin embargo, está comprobado que el desenfreno y el libertinaje acarrearán vacío, frustración, tristeza, crispación, miseria humana...

Hoy se nos recuerda con realismo sensato que la tentación está ahí, no ha desaparecido... Jesús la padeció, pero la venció. ¿Nosotros?

**Octavio Hidalgo**